

## No.1871

6月23日例会 プログラム 「任期を終えて」 会長 藤田 尚徳、幹事 三谷 尚三

6月30日例会 プログラム 「家族会及び慰労例会」

6月23日のメニュー ・ミックスピラフ ・タコのマリネサラダ ・野菜スープ ・和風ワインゼリー ・コーヒー

## 前回（6月16日）例会記録

出席報告	会員総数	39名(内出席規定適用免除者3名)	出席者数	24名	欠席者数	12名	出席率	66.67%	前回補正率	72.22%
	前回補正者	藤田君 松尾君								
	欠席者	藤原君 花岡君 林君 井上君 宮原君 中山君 仲田君 西江君 大久保君 小野君 槌田君 山田(次)君								

来訪者 妹尾 孝司様（玉野市民病院 泌尿器科医長）

### 会長挨拶

例会出席ご苦勞様です。先ず、本日のお客様をご紹介致します。玉野市民病院泌尿器科医長 妹尾孝司先生です。

気象庁の発表によりますと、昨日（15日）東北地方の北部が梅雨入りし、梅雨のない北海道を除く日本列島全てが梅雨入りしました。じめじめとした日が続きますので、特に食べ物・飲み物には充分気をつけて頂きたいと思います。

先週は、小樽で重要な会議がありまして、やむなく例会欠席致しました。槌田副会長には代役有難う御座いました。北海道は梅雨がないというのが常識ですが、会議の翌日の屋外での4人1組の会議では雨に降られまして大変寒かったです。やはり地球温暖化の影響でしょうか、気候が少しずつ変化していると言っている人もいました。激しい雨風でした。一度行ったことのある輪厚という芝生の広々とした会議場ですが、殆ど覚えておりませんでした。しかし、なかなかいい会議場でありまして、最初のご挨拶の場所が2ヶ所しか有りませんで、それも白とゴールドが50センチ~1メートルしか離れておりません。70歳からゴールドのマークからのご挨拶です。又、電動の車椅子はなく中間の休みもなくずっと徒歩でした。介護の女性は付きました。採点の結果は49-51でした。私なりにまあまあ結果でした。平素のたゆまぬ努力の成果というか予習の結果を遺憾なく発揮することが出来ました。又、是非行ってみたいと思っています。本日の例会を含め、あと三回になりました。やれやれといった感じです。宜しくお願い致します。

### 幹事報告

- ・新宮ガバナーエレクトより、「第8回ロータリー韓日親善会議」についての案内が届いております。
- ・ロータリーの友事務所より、「友」インターネット速報 No.237 が届いております。
- ・他クラブの週報・例会変更通知は、回覧致します。

### お知らせ

- ・石川会員：「おかやまビーチサッカー in 渋川プレ大会」のご案内。日時：6/17(土)10時~15時 於 渋川海岸

### スマイル・ボックス

- ・藤田君 - 妹尾先生、卓話ありがとうございます。
- ・三谷君 - 妹尾先生、本日の卓話ありがとうございます。 本日早退。
- ・三宅(照)君 - 母の13回忌でダイヤモンド瀬戸内マリンホテルの石川さんにはお世話になりました。
- ・三宅(保)君 - 皆さん、この1年間ご協力ありがとうございました。理事役員の皆さん、ご苦勞様でした。
- ・島田君 - 妹尾孝司先生、よくいらしゃいました。 早退。
- ・高橋(征)君 - 玉野RC創立記念日を祝して。
- ・山田(孝)君 - 妹尾先生に感謝します。

プログラム 「前立腺癌について」 玉野市民病院 泌尿器科医長 妹尾 孝司様

前立腺とは？

男性にだけある臓器である。

膀胱の出口で尿道を取り巻くように位置している。



クルミ大の臓器で精液の一部である前立腺液を分泌。

50 歳を過ぎた頃から加齢とともに肥大する。

肥大するのは前立腺の内腺(transitional zone, central zone)であり、外腺(peripheral zone)からは癌が発生する。

#### 前立腺癌の特徴

高齢男性に多い病気      進行が比較的ゆっくり      初期には無症状のことが多い

早期発見・早期治療が重要      広く啓蒙し検診率をあげることが大切

#### 米国(男性)における癌の部位別罹患率の推移(年齢調整)

30 年以上前から前立腺癌が第 1 位を維持

#### 日本(男性)における癌の部位別罹患率と将来予測

1990 年頃から前立腺癌は急上昇し、2005 年では胃癌、肺癌、結腸癌に次いで第 4 位、15 年後には第 2 位になると予測されている。

#### 前立腺癌が増加している背景

社会の高齢化      食生活の欧米化(動物性脂肪の摂取量が増加)      診断法の進歩(腫瘍マーカー：PSA 検査の普及)

#### 前立腺癌の危険因子

年齢(高齢化)      遺伝      人種      食生活(脂肪の多い食事、緑黄色野菜の不足など)

性生活(早婚、若い時の頻回の性交、性活動停止年齢がより早いなど)

#### 前立腺癌の診断手順

スクリーニング      直腸診(DRE)      腫瘍マーカー：PSA      経直腸的超音波断層法(TRUS)

確定診断      前立腺針生検

臨床病期診断      MRI      CT      骨シンチグラフィ、骨単純 X 線 など

#### 前立腺癌の治療

手術療法(根治的前立腺摘除術)      放射線療法(外照射・内照射 - 小線源療法)      内分泌療法      化学療法

#### 最後に

1. 50 歳以上になったら 1 年に 1 回 PSA 検診を受けてください。
2. PSA が 4 以上あったら当院で前立腺生検を受けてください。
3. 癌が発見されても早期であれば、恐れる必要はありません。
4. 治療には様々なオプションがあるので、自分にとって最も適していると思われる治療法を選択して頂くことが可能です。